

BABESIOSIS



La babesiosis es una enfermedad transmitida por las garrapatas causada por un parásito pequeño, *Babesia*, que infecta los glóbulos rojos. La *babesia* es contagiada por la garrapata *Ixodes scapularis* (también llamada la garrapata de patas negras o garrapata de venado). La babesiosis es más común en la región nororiental de los Estados Unidos y en la región superior del medio-oeste (incluido Wisconsin) y tiene su pico durante los meses de calor. Cualquiera se puede contagiar de babesiosis, pero es más grave en las personas de la tercera edad y en aquellos con sistemas inmunológicos debilitados. La babesiosis puede variar de leve a potencialmente letal.

¿Qué la causa?

- ▶ La babesiosis se contagia a los seres humanos por medio de la picadura de una garrapata de patas negras infectada. Las garrapatas se pueden encontrar en áreas con bosques, arbustos y yerba alta.
- ▶ La babesiosis se contagia durante la primavera, el verano y el otoño tanto por garrapatas adultas como por la garrapata en la etapa de ninfa joven. El riesgo de babesiosis es más alto en la primavera y a principios del verano, cuando las ninfas están más activas. La gente quizá no recuerde haber sido picada por una garrapata porque las ninfas de patas negras son muy pequeñas, como del tamaño de una semilla de amapola.
- ▶ Es poco común, pero la gente también se puede contagiar de babesiosis por medio de transfusiones de sangre contaminada con *Babesia*.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Es posible no tener ningún síntoma y tener babesiosis. Las personas de la tercera edad, con un sistema inmunológico débil, no tienen un bazo o tienen otras enfermedades graves pueden tener síntomas más graves.

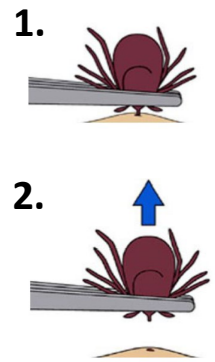
Síntomas comunes

- ▶ Síntomas tipo gripe (fiebre, escalofríos, dolores de cabeza, dolores del cuerpo, pérdida del apetito, náuseas o fatiga)
- ▶ Anemia
- ▶ Bajo recuento de plaquetas
- ▶ Ictericia
- ▶ Ampliación del tamaño del bazo y del hígado

Síntomas en casos graves

- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Ataque cardíaco
- ▶ Insuficiencia renal
- ▶ Enfermedad hepática
- ▶ Estado mental alterado
- ▶ Muerte

CÓMO QUITAR UNA GARRAPATA:



Use pincitas para quitar la garrapata. Agarre la garrapata por la parte de la boca, lo más cercano posible a la piel. Jale derecho hacia arriba. Lave el área con agua y jabón.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

Se ha descubierto que los antibióticos que se usan junto con ciertas drogas que tratan la malaria funcionan bien en la mayoría de los pacientes. Los casos muy graves pueden requerir una transfusión sanguínea.

¿Cómo se puede prevenir?

Siga estos pasos para reducir el riesgo de ser picado por una garrapata:

- ▶ Cuando esté al aire libre, use una camisa de manga larga, pantalones largos y calcetines altos con las botamangas metidas adentro de los calcetines. Use ropa de colores claros para que las garrapatas se puedan ver mejor.
- ▶ Camine por el centro de los senderos y evite rozar arbustos o la yerba alta.
- ▶ Use repelente contra insectos con 20-30% de DEET o use 0.5% de permetrina en la ropa. Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta del fabricante.
- ▶ Verifique que usted y otros no tengan garrapatas después de estar al aire libre y quítelas inmediatamente.
- ▶ Dese una ducha al volver de estar al aire libre para quitarse el repelente contra insectos y las garrapatas del cuerpo.
- ▶ Coloque la ropa que usó al aire libre en el secador en alto por al menos 10 minutos para matar todas las garrapatas que siga habiendo en la ropa.

